

## FASD-Fachpflegefamilie werden

- Fortbildung für anerkannte Pflegefamilien\*

Wir bilden Sie zur FASD-Fachpflegfamilie/ Pflegeeltern aus – mit Fachwissen, Herz und für die Menschen mit FASD!

### Was ist FASD?

FASD, die fetale Alkoholspektrumstörung, ist die häufigste angeborene, nicht genetisch bedingte Behinderung in Deutschland und entsteht durch mütterlichen Alkoholkonsum in der Schwangerschaft. Die Auswirkungen können schwerwiegend sein und betreffen das gesamte Leben des Menschen mit FASD und seines Umfelds.

FASD ist noch viel zu unbekannt in der Gesellschaft, aber leider auch in diversen Fachkreisen. Dennoch leben wir (Pflege-)Familien damit, oft längere Zeit auch ohne Diagnose. Wir kämpfen häufig gefühlt gegen Windmühlenflügel. Dem wollen wir mit unserer Fortbildung begegnen. Es ist unser Anliegen, Ihnen Fachwissen und Handlungskompetenz zu vermitteln, mit denen Sie die Interessen der Kinder und Angehörigen besser vertreten können und mit denen Sie selbst für die Herausforderungen des Lebens mit FASD bestmöglich gewappnet sind.

### Wer sind wir?

Die Fachkraftfortbildung wird erstmals für im Nordosten angeboten. Für unseren Verein **FAS(T)D perfekt MV e.V.** ([www.fasd-perfekt-mv.de](http://www.fasd-perfekt-mv.de)) wird die Fortbildung durch die **FASD-Fachreferentin und Beraterin Conny Kirsten** geleitet. Weitere Referent:innen kommen themenspezifisch dazu.

**Conny Kirsten** – FASD-Fachreferentin, Resilienz-Coach, Projektkoordinatorin und FASD-Fachberaterin der bisher einzigen FASD Beratungsstelle für Rostock und MV bei der Diakonie Rostocker Stadtmission e.V., Mitglied im PAFF (Pädagogischen Aktionsbündnis für FASD), bei FASD Deutschland e.V. sowie im Bundesverband FASD, wo sie den Unterausschuss zur Fachkräftefortbildung leitet. Sie ist selbst langjährige Pflegemutter von Kindern mit FASD. ([www.connykirsten.de](http://www.connykirsten.de) )

### Zielgruppe:

Die Fortbildung richtet sich an anerkannte Pflegefamilien (\*), d.h. an Eltern, die bereits eine Pflegefamilienschulung absolviert haben und ein Kind mit FASD aufgenommen haben bzw. dies tun wollen. Gern öffnen wir diese Schulung für alle Familien, die mehr über FASD hören wollen, sprechen Sie uns dazu einfach an. Unsere Schulungsreihe hilft, sich in der Tiefe mit dem Thema FASD – fetale Alkoholspektrumsstörung - auseinanderzusetzen, um auch im privaten Umfeld kompetent, FASD-gerecht und Trauma sensibel mit Menschen mit FASD und deren Angehörigen zu arbeiten.

### Fortbildungsumfang:

Die Fortbildung umfasst 100 Zeitstunden, darin enthalten sind:  
70 UE-Präsenzveranstaltung verteilt auf 5 Module (5 Wochenenden)

14 Zeitstunden Intervisions- und Reflexionsarbeit, selbstorganisiert  
16 individuelle Reflexion zur Vorbereitung des Abschlusskolloquiums

### **Fortbildungsablauf und Termine:**

In 7 Monaten bilden wir Sie zur FASD-Fachpflegefamilie fort. Die ersten 3 Module liegen im Monatsabstand, danach liegen etwas größere Abstände zwischen den Veranstaltungen. Die Präsenztreffen finden jeweils von 9 bis 16 Uhr statt.

Wir arbeiten mit Methodenwechsel: Phasen des Inputs, Brainstorming, hin und wieder kleine Rollenspiele, Diskussionen, Kreativtechniken usw. kommen zur Anwendung. Video- und Audioeinspielungen illustrieren zusätzlich die Inhalte. Unser Anliegen ist es, sie interaktiv, gezielt und ressourcenfokussiert im Spektrum von Theorievermittlung bis Praxiserfahrungen fortzubilden.

Aus diesem Grunde werden zur Fortbildungsgruppe neben den angesprochenen (Pflege-) Familien interessierte Fachkräfte gehören, die eine 7-Module-Ausbildung zur *FASD-Fachkraft* in einem Durchgang mit Ihnen absolvieren. Es ist unser Wunsch, im Sinne von Professionalität Erfahrungsexpert\*innen und Fachexpert\*innen zusammenzubringen, um durch Praxisnähe und Perspektivenwechsel einen größtmöglichen Transfer des Fortbildungsinhalts in Ihr Familienleben zu ermöglichen.

29./30.08.2026	<b>Modul 1:</b> Einführung FASD FASD-in unserer Gesellschaft und die Lücken im System Medizinische Aspekte und Diagnostik Komorbiditäten, Symptome und Fokus exekutive Dysfunktionen
26./27.09.2026	<b>Modul 2:</b> Das Spektrum der Spektrumstörung - FASD im Lebensverlauf Herausfordernde Lebensbereiche: Kita, Schule, Job und nun? FASD und Trauma
21. /22.11.2026	<b>Modul 3:</b> Familie und Leben mit Angehörigen mit FASD Elternschaft bei Behinderung Geschwister im Leben mit FASD Umgang mit Bezugspersonen
16./17.01.2027	<b>Modul 4:</b> Sozialrechtliche Aspekte des Lebens mit FASD Netzwerke im Kontext FASD FASD und Sexualität
13./14.03.2027	<b>Modul 5:</b> Psychoedukation FASD-sensible Haltung als Aspekt pädagogischer Professionalität Vorstellung der Abschlussarbeitsthemen und Feedback <i>Kolloquium der Pflegefamilien (Fachkräfte können dabei sein, dies ist jedoch keine Pflicht)</i>

### **Veranstaltungsort:**

Die Fortbildung findet in unserem Schulungsraum in der Schonfahrer Straße 5 statt.

Der Veranstaltungsort ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle Werftdreieck bzw. Holbeinplatz) und dann mit einem kurzen Fußweg erreichbar.

Reisen Sie mit dem Auto an, finden sie Parkplätze in unmittelbarer Nähe.

### **Abschlusszertifikat**

Das Abschlusszertifikat mit dem Titel **FASD-Fachpflegefamilie** erhalten Sie, wenn alle Voraussetzungen erfüllt sind:

Teilnahme an Präsenzveranstaltungen + Intervisionsgruppenbeteiligung + Abschlussarbeitkolloquium

Wichtig: Verlangt wird, dass Sie alle Module/ Präsenzveranstaltungen absolviert haben. Zwischen den Modulen gibt es Intervisionstreffen sowie Reflexionsaufgaben, die in Partner\*innen- bzw. Kleingruppenarbeit durchgeführt werden können (auch online).

Verpasste Module bzw. Tage können nach Absprache z.B. im folgenden Durchgang der FASD-Fachpflegefamilien-Fortbildung nachgeholt werden oder über thematisch passende Workshops des Vereins FAS(T)D perfekt MV e.V. bzw. Veranstaltungen von Conny Kirsten absolviert werden (nach Verfügbarkeit).

Als Abschlussarbeit aktive Beteiligung an einem Kolloquium in der Gruppe des Pflegefamilien. Die zum Durchgang gehörende Fachkräfte können als Zuhörende dabei sein. Basierend auf Reflexionsaufgaben, die im Verlauf der Fortbildung verteilt werden, wird das Kolloquium Frage-Antwort-Charakter haben, bei dem Fachwissen und eigenen Haltung gezeigt werden müssen. Dieses Kolloquium findet in Ihrem letzten Modul statt und wird mit bestanden/ nicht bestanden bewertet.

### **Preis:**

Fortbildung inkl. aller Materialien und Abschlusszertifikat: 1600,00 Euro p.P

Zahlungsinformationen erhalten Sie nach Anmeldungseingang.

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich über folgende Email an: [anmeldung@fasd-perfekt-mv.de](mailto:anmeldung@fasd-perfekt-mv.de) Wir melden uns zeitnah bei Ihnen mit einer Bestätigung der Anmeldung und allen weiteren Schritten.

Sollten Sie Rückfragen haben, können Sie uns ebenso gern anschreiben unter [info@fasd-perfekt-mv.de](mailto:info@fasd-perfekt-mv.de). Wir bitten von telefonischen Rückfragen abzusehen bzw. einen Telefontermin per Email zu vereinbaren. Vielen Dank.



fasd-perfekt-mv.de